

Cum „desfacem” nodul din gât?

Orice om are măcar o dată în viață senzația că i se pune un „nod în gât”. Cauzele sunt multiple, de aceea este bine să fiți consultați de un medic. Și pentru că „se pune” în gât este bine să începeți cu un consult ORL.

La consultul ORL, medicul poate sesiza la nivelul laringelui leziuni inflamatorii care pot avea mai multe cauze, pentru a căror elucidare vor trebui făcute câteva analize.

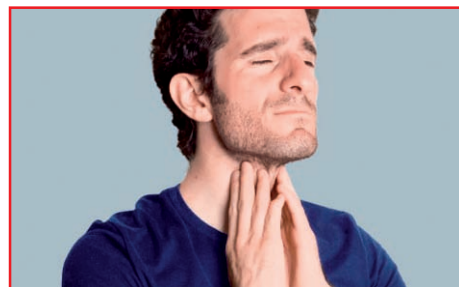
Exudatul faringian va confirma dacă este vorba despre o infecție cronică bacteriană sau micotică, precum și medicamentele la care microbii respectivi sunt sensibili.

La palparea regiunilor gâtului, medicul poate sesiza prezența unui sau mai multor noduli la nivelul glandei tiroide. O boală a glandei tiroide poate să se manifeste cu senzație de „nod în gât”. Medicul endocrinolog va stabili diagnosticul în urma unor investigații amănunțite (ecografia glandei tiroide, dozări hormonale, scintigrafie etc.).

Persoanelor care vorbesc mult și tare sau cântă, li se pune „nodul în gât” și răgușesc după fiecare „reprezentare”. În încercarea frecventă de a-și drege vocea nu fac

altceva decât să-și agraveze suferința, intrând într-un cerc vicios greu de întrerupt. Cel mai bine este să consume lichide – neacidulate și la temperatura corpului –, să facă un repaus vocal de cel puțin 2 ore și să meargă la un consult la medicul ORL-ist care se ocupă de tratamentul tulburărilor vocale, pentru corectarea tehnicii vocale defectuoase. Face bine un masaj general, pentru relaxarea musculaturii, dar și exercițiile fizice zilnice au un efect benefic.

Când eram copii și eram certați pentru neascultarea noastră, ni se punea „nodul în gât” și apoi începeam să plângem, nu-i așa? Și la adulți se întâmplă același lucru atunci când viața le oferă surprize mai puțin plăcute. Musculatura corzilor vocale este sub controlul centrilor nervoși din creier și orice supărare o afectează. De aceea ne trădează vocea dacă suntem supărați sau bucuroși. Dacă nu aveți destulă credință ca să depășiți singuri momentul, nu ezitați să apelați la ajutorul spiritual al pastorului sau al unui consilier spiritual, și, dacă situația o impune, chiar al unui psiholog sau al unui psihiatru.



Refluxul acid din stomac este o cauză frecventă, mai ales la persoanele în vârstă și supraponderale (obeze). Pentru confirmarea acestei suspiciuni va trebui să faceți o vizită la medicul gastroenterolog, care, în urma unor investigații (tranzit baritat esogastric, ecografie abdominală, endoscopie digestivă, test pentru *Helicobacter pilory*), va prescrie tratamentul adecvat precum și un regim igienico-dietetic.

În concluzie, nu încercați singuri să vă „desfaceți” nodul din gât autoadministrându-vă tot felul de medicamente. S-ar putea să vă agravați suferința. Ce puteți face este să încercați să preveniți acest lucru având un mod de viață cât mai ordonat, să controlați situațiile stresante aducând pacea și vorbind cu blândete, să vă antrenați corespunzător înainte de a vorbi mult sau de a cânta, să evitați consumul de lichide reci, acidulate, excesul de condimente și de mâncare.

Dr. DANIELA NEACȘU,
medic primar ORL



„Satana este domnul materialismului. Mamona nu este altceva decât alt nume al prințului întinericului, care este foarte interesat de înțelegerea sau neînțelegerea noastră, respectiv ascultarea noastră de poruncile lui Hristos privind banii și posesiunile. Vrajmasul nu va ceda teren fără luptă. Ceea ce facem cu banii noștri afirmă cu glas tare cărei împărății îi aparținem. Ori de câte ori dăruim din resursele noastre pentru înaintarea Împărăției lui Dumnezeu dăm un vot pentru Hristos și împotriva lui Satana, pentru cer și împotriva iadului. Ori de câte ori ne folosim resursele în mod egoist și indiferent, noi facilităm scopurile lui Satana. Viața fiecăruia dintre noi este poziționată ca un arcuș tras peste corzile unei viori cosmice, care produce vibrații care răsună pentru totdeauna. Cea mai mică mișcare a arcușului produce un sunet, un sunet care nu se pierde niciodată. Ceea ce fac azi are un impact formidabil în eternitate.”

Pe cât de radical pe atât de adevărat, am putea spune. Citatul e desprins din introducerea lucrării **Banii, posesiunile și veșnicia scrisă** de Randy Alcorn și publicată recent de Societatea Biblică

Română (Tel.: 0359-425990; 0259-416384; 0753-050005; www.sbro.ro).

Mrejile materialismului au devenit tot mai vizibile și mai acaparante. Creștinul este pus la grea încercare într-o lume unde oferta este mereu mai mare decât posibilitățile. Societățile emancipate devin societăți de consum, adevărate piețe de desfacere a multor produse. Faptul că specialiștii au grijă să ne convingă că avem nevoie de respectivul produs declanșează o adevărată goană după resurse. Am intrat – în modernitatea noastră târzie – într-un joc tot mai periculos în care nu mai știm face diferența dintre moft și necesitate. Orice semnal de alarmă este binevenit, așadar. Alcorn o face chiar cu maiestrie și seriozitate. Bine ancorată în Scripturi, cartea abordează o sumedenie de ipostaze financiare. De la dărnicia obișnuită, până la probleme legate de moșteniri și donații, lucrarea face dovada unei adevărate erudiții. E un mare câștig s-o avem și în românește. Felicitări editurii!

GHIȚĂ MOCAN